

# Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر  
معاونت آموزش

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی بوشهر

گروه آموزشی: بهداشت عمومی  
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی  
تاریخ تدوین:  
تاریخ بازنگری:

دانشکده:

نیم‌سال تحصیلی:

تاریخ تدوین:

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری

نام درس: بهداشت باروری

پیش‌نیاز:

مکان برگزاری کلاس: ۵۰۱ دانشکده بهداشت

زمان برگزاری کلاس: یکشنبه

نام مدرس / مدرسین: باقر نژاد

آدرس دفتر مسوول درس: دانشکده بهداشت

زمان تماس یا مراجعه به دفتر:

تلفن دفتر: ۱۶۹۰

آدرس پست الکترونیک مسوول درس: [ftbager@bums.ac.ir](mailto:ftbager@bums.ac.ir)

شرح درس:

داشت باروری (Reproductive health) شاخه‌ای از علوم پزشکی و بهداشتی است که در آن دانشجویان طی دوره آموزشی با ابعاد متلف بهداشت باروری نظیر امور جمعیتی، بلوغ، برنامه‌های بهداشت باروری آشنا می‌شوند.

هدف کلی:

پایان این درس دانشجویان باید با اهمیت بهداشت باروری آشنا شده و نقش بهداشت باروری در ارتقاء سطح سلامت جامعه را درک ایند. با برنامه‌های بهداشت باروری در نظام سلامت آشنا شوند.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

## اهداف اختصاصی:

- ر پایان این درس فراگیران باید :
- کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی بنویسند .
  - انواع بلوغ جسمی - روانی و اجتماعی را شرح دهند، مشکلات و اختلالات احتمالی در زمان بلوغ را توضیح دهند .
  - عوامل مؤثر بر بلوغ را لیست نموده و تاثیر تغذیه ی صحیح در دوران بلوغ و نوجوانی را شرح دهند.
  - حاملگی های ناخواسته، سقط های عمدی و ... را در دختران نوجوانان و تأثیر آن را بر سلامتی مادر و جنین و ... توضیح دهند.
  - نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری را بنویسید ، لزوم فاصله گذاری و اثر آن بر سلامتی مادر و کودک را شرح دهند .
  - جمعیت و اثرات افزایش یا کاهش جمعیت را بیان کند.
  - روش های مختلف تنظیم خانواده را لیست نماید و چگونگی کاربرد هر روش را بنویسد .
  - روش های هورمونی ، سدی ، طبیعی ، وسایل داخل رحمی ، جراحی و بستن لوله ها و ...مزایا ، معایب ، موارد منع را شرح دهد.
  - پدیده خشونت علیه زنان را توضیح دهند و انواع، میزان بروز و شیوع، عوامل ایجاد کننده آن و راههای پیشگیری از آن را بیان نماید.
  - ناباروری، علل و عوامل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آن را توضیح دهند.
  - علائم، دلایل و چگونگی درمان حاملگی خارج رحمی را شرح دهند .
  - علائم، دلایل و چگونگی حاملگی پوچ را بیان کند .
  - علائم، دلایل و چگونگی درمان مول هیداتی فرم را شرح دهند .
  - یائسگی، علائم، درمان و یا راههای پیشگیری از عوارض ناشی از یائسگی را توضیح دهند.
  - کلیاتی راجع به غربالگری سرطان های شایع زنان بیان کند.
  - کلیاتی راجع به بیماری های مقاربتی را شرح دهند.

\* نکته: جهت تکمیل این قسمت می توان از رئوس مطالب در برنامه آموزشی (کوریکولوم) دوره استفاده کرد.

شیوه ارائه درس:

حضوری

ترکیبی \*

هیبرید

وظایف دانشجو:

-در جلسات آنلاین: حضور و مشارکت فعال در کلاس

-در جلسات آفلاین: مطالعه محتوای بارگزاری شده

-در جلسات حضوری: حضور و مشارکت فعال در کلاس

عناوین تکالیف :

تکالیف دانشجویان در بهداشت باروری

ویژگی های یک مشاوره خوب را شرح دهید .

مراحل مشاوره GATHER را شرح دهید

بوکلت بهداشت باروری را ارایه دهید(۲ نفر)

تهیه کلیپ آموزشی یا ... در حد ۲ دقیقه در رابطه با سقط جهت عموم مردم

تهیه کلیپ آموزشی یا ... در حد ۲ دقیقه در رابطه با فرزند آوری ، تک فرزندی

تهیه کلیپ آموزشی یا ... در حد ۲ دقیقه در رابطه با سرطان پستان

مختصری توضیح مراحل تغییر رفتار و سپس کاربرد آن در بهداشت باروری

شاخص های بهداشت باروری را استخراج و شرح دهید (۲ نفر )

▶ بررسی وضعیت رشد جمعیت در جهان

▶ بررسی وضعیت رشد جمعیت در ایران

▶ بررسی وضعیت رشد جمعیت در خاورمیانه

▶ سیاست ها و برنامه های باروری در آمریکا

▶ سیاست ها و برنامه های باروری در چین

▶ سیاست ها و برنامه های باروری در ژاپن

▶ سیاست ها و برنامه های باروری درمالزی

▶ سیاست ها و برنامه های باروری درفرانسه

▶ سیاست ها و برنامه های باروری درآلمان

## ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی در طول دوره (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...): فعالیت کلاسی، تکالیف، مشارکت در کلاس ۳ نمره

بارم: نمره

- ارزشیابی پایان دوره: ۱۷ نمره

نمره

- زمان آزمون (میان دوره و پایان دوره):

سیاست مسوول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجویان:

تا ۵ دقیقه تاخیر موردی ندارد.

غیبت بر اساس قوانین آموزشی اعمال می شود.

### جدول زمانبندی درس نیمسال

شماره جلسه	موضوع	نوع جلسه (آنلاین، آفلاین، حضوری)	مدرس	مسئولیت دانشجویان
۱	کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی و انواع بلوغ جسمی - روانی و اجتماعی، عوامل مؤثر بر بلوغ مشکلات، تغذیه	آن لاین	باقر نژاد	
۲	ادامه مبحث بلوغ	حضوری		
۳	ازدواج - بهداشت باروری	آف لاین		
۴	لزوم فاصله گذاری و اثر آن بر سلامت مادر و کودک، حاملگی های ناخواسته مشارکت مردان در تنظیم خانواده	آف لاین		
۵	افزایش و کاهش جمعیت و روش های مختلف تنظیم خانواده	حضوری		
۶	(انواع روش های هورمونی	حضوری		
۷	انواع روش های هورمونی	حضوری		
۸	آیودی	حضوری		
۹	روشهای سدی و طبیعی روشهای جراحی	آف لاین		
۱۰	خشونت علیه زنان	حضوری		
۱۱	ناباروری، علل و عوامل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان	حضوری		
۱۲	بهداشت جنسی و بیماری های منتقله از طریق تماس جنسی	حضوری		

۱۳	سقط، انواع سقط، سقط های عمدی در نوجوانان و تأثیر آن بر سلامتی مادر و جن و ...	حضور
۱۴	اختلالات دوران بارداری از جمله: حاملگی خارج از رحم، مول هیداتی فرم، حاملگی پوچ و....	حضور
۱۵	یائسگی، علائم، درمان و یا راههای پیشگیر از عوارض ناشی از یائسگی	حضور
۱۶	سرطان های شایع زنان و غربالگری آنها	حضور

### منابع پیشنهادی برای مطالعه:

منابع شامل کتاب های درسی، نشریه های تخصصی، مقاله ها و نشانی وب سایت های مرتبط می باشد.

دستورالعمل های وزارت بهداشت

بوکلت بهداشت باروری

کتاب جامع بهداشت عمومی

- بارداری و زایمان ( ویلیامز ) چاپ جدید

نام و نام خانوادگی تدوین کننده:

باقر نژاد

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
 مرکز ملی بهداشت و سلامت زنان  
 تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۱، طبقه ۱۰