

Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی روانی چابک
سال ۱۴۰۳ - آذر

مركز مطالعات و
تحقیقات
روانشناسی
پزشکی

گروه آموزشی: بهداشت عمومی
رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی مقطع کارشناسی

دانشکده: بهداشت
نیم سال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس: درس بهداشت روان و اعتیاد

پیش نیاز: ندارد

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۶/۱۱

تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری

زمان برگزاری کلاس: شنبه ۱۴-۱۲

مکان برگزاری کلاس: کلاس شماره ۵۰۱

نام مدرس: نرگس معاشری

آدرس دفتر مسئول درس: دانشکده بهداشت

تلفن اتاق: ۳۲۳۸۱۶۵۲ زمان تماس یا مراجعه به دفتر: بر اساس برنامه نصب شده روی درب اتاق استاد

آدرس پست الکترونیک مسئول درس: n.moasheri@yahoo.com

شرح درس :

امروزه اهمیت سلامت روان و تاثیر جدی آن بر بخش های دیگر سلامت (جسمی، اجتماعی و معنوی) انکار پذیر نیست. با توجه به ارتباط نزدیک این بخش از سلامت با بهداشت عمومی و عوامل اجتماعی موثر بر سلامت می توان گفت بدون سلامت روان، دستیابی به بخش های دیگر سلامت امکان ناپذیر است و ایران یکی از کشورهای پیشرو در ایجاد و گسترش ساختار سلامت روان، به خصوص در زمینه ارتباط ساختارهای کشوری سلامت روان و اعتیاد در وزارت بهداشت با الگوی ادغام سلامت روان در مراقبت بهداشتی اولیه است...

هدف کلی:

در پایان این درس انتظار می رود دانشجو با مفاهیم و اصطلاحات بهداشت روان و اعتیاد آشنا شده و عوامل و متغیرهای زمینه ساز و موثر بر سلامت روان و اعتیاد را بشناسد و در تشخیص اختلالات و بیماریها، تشخیص ضرورت ارجاع بیماران به مراکز بالاتر و تخصصی تر آگاه باشد و در ارائه خدمات به بیماران و همچنین توصیه هایی جهت پیشگیری و درمان اختلالات روانی و اعتیاد توانا باشد.

اهداف اختصاصی: در پایان این درس انتظار می رود که فراگیر:

- بهداشت روانی و ارتباط متقابل آن را با سلامت جسمی بیان کند.
- علل و راههای پیشگیری از بیماریهای روانی را توصیف کند.
- ویژگی های افرادی که از نظر روانی سالم هستند ، را بنویسد.
- اهمیت بهداشت روان ، علل افزایش شیوع بیماری های روانی را شرح دهد.
- شاخص های سلامت روان و فعالیتهای بهداشت روان در سطح جامعه را تشریح کند.
- بررسی همه گیری کرونا و اهمیت بهداشت روان در دوران همه گیری را بیان کند.
- اعتیاد و مفاهیم مربوط به اعتیاد را توصیف کند.
- سبب شناسی و عوامل زمینه ساز اعتیاد، رابطه ی سبک های تربیتی با اعتیاد را شرح دهد.
- تاثیر اعتیاد بر ابعاد جسمی ، روانی و اجتماعی افراد را توضیح دهد .
- علائم شک به اعتیاد در افراد را بنویسد .
- راه های پیشگیری از اعتیاد و وابستگی به مواد را توصیف کند.
- اهداف و مراحل درمان اعتیاد را شرح دهد .
- گروه های مختلف مواد اعتیاد آور را لیست نماید (مواد مخدر ، توهم زا ، محرک و مسکن).
- انواع مواد ، علائم مصرف ، علائم مسمومیت ، و مواد مخدر را توضیح دهد.
- انواع مواد ، علائم مصرف ، علائم مسمومیت ، و مواد توهم را شرح دهد.
- انواع مواد ، علائم مصرف ، علائم مسمومیت ، و مواد محرک سیستم عصبی را بیان کند.
- انواع مواد ، علائم مصرف ، علائم مسمومیت ، و مواد کند ساز سیستم عصبی را بنویسد.

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- ۱- شرکت فعال در بحثهای گروهی و پرسش و پاسخ
- ۲- حضور فعال و به موقع در کلاس
- ۳- دستیابی به اهداف رفتاری تعیین شده
- ۴- مطالعه منابع مختلف معرفی شده
- ۵- قرار دادن موبایل در حالت سکوت در کلاس

ارزشیابی دانشجویان:

امتحان پایان ترم ، فعالیت کلاسی و شرکت در بحث های گروهی .

سیاست مسئول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو :

- مطابق آیین نامه ی آموزشی
- کسر ۲ نمره از امتحان پایان ترم در صورت داشتن ۲ غیبت بیشتر از میزان مجاز غیبت دانشجو بر حسب میزان واحد درس
- حذف درس در صورت داشتن بیش از ۳ غیبت بیشتر از میزان مجاز (بر حسب میزان واحد درسی)
- کسر نمره در صورت داشتن بیش از ۲ بار تأخیر دانشجو

جدول زمانبندی درس اعتیاد و بهداشت روان

نیمسال اول ۱۴۰۲

جلسه	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس و روش ارائه	آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...)
۱	مهر ۱۴۰۲	۱۲-۱۴	معارفه ، تاریخچه ی بهداشت روانی ، علل اصلی ناتوانی در سطح جهان و...	معاشری سخنرانی	مطالعه و آشنایی دانشجویان
۲			شاخص های سلامت روان ، راههای پیشگیری از بیماریهای روانی		مطالعه جلسه قبل و منابع معرفی شده
۳			علل بیماری های روانی، علل افزایش شیوع بیماریهای روانی		"
۴			بررسی کرونا و اهمیت بهداشت روان در دوران همه گیری، فعالیتهای بهداشت روان در سطح جامعه		"
۵			اولویت های بهداشت روانی، اهمیت بهداشت روان در سنین مختلف		"
۶			اختلالات رفتاری شایع در کودکان		"
۷			اعتیاد و مفاهیم مربوط به اعتیاد، سبب شناسی و عوامل زمینه ساز اعتیاد		"
۸			ادامه بحث در باره عوامل زمینه ساز اعتیاد		"
۹			عوارض اعتیاد از جنبه های گوناگون ،علائم شک به اعتیاد در افراد		"
۱۰			اهداف و مراحل درمان اعتیاد		"
۱۱			گروه های مواد اعتیاد آور مخدر		"
۱۲			ادامه بحث در باره گروه های مواد اعتیاد آور مخدر		"
۱۳			گروه های مواد اعتیاد آور توهم زا		"
۱۴			گروه های مواد اعتیاد آور محرک		"
۱۵			ادامه بحث در باره گروه های مواد اعتیاد آور محرک		"
۱۶			گروه های مواد اعتیاد آور مسکن		"
۱۷			گروه های مواد اعتیاد آور استنشاقی و ترکیبی		"

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری هارولد کاپلن و بنیامین سادوک. ترجمه دکتر پورافکاری.
- اعتیاد، دکتر محمدرضا سرگلزایی .
- پیشگیری و درمان اعتیاد، مازیار علیپور.
- داروها اعتیاد و مغز. ترجمه دکتر لیلا الیاسی و همکاران.
- خانواده و اعتیاد. دکتر سعید ممتازی.
- فرهنگ جامع تشخیص پیشگیری و درمان مواد اعتیادآور. دکتر سید مرداد مظفر و دکتر طاهره محمودیان.
- بهداشت روان و اعتیاد . دکتر لیلی مصلی نژاد و همکاران .
- درسنامه جامع علوم بهداشت ، جلد ۵، مهندس حلم سرشت و دیگران.
- اعتیاد مواد مخدر سوء مصرف مواد و... دکتر حسین درگاهی.
- روانشناسی وابستگی به مواد. دکتر نعیمه بزمی.
- بهداشت روان جلد ۲ و ۱، احمد علی اسدی نوقابی.
- بهداشت روان جلد ۲ و ۱، حمیده عظیمی و دیگران.
- برنامه کشوری بهداشت روان ، دکتر بولهری.
- کتاب جامع بهداشت عمومی اساتید دانشگاه های علوم پزشکی ایران جلد ۲ فصل ۱۲ .
- آسیب شناسی روانی ، دکتر سعید شاملو .
- فوریتهای روانپزشکی ، دکتر فرهاد شاملو .
- بهداشت روانی ، دکتر بهروز میلانی فر .
- جزوه بهداشت روان و اعتیاد، معاشری .

نام و نام خانوادگی تدوین کننده:

نرگس معاشری

دانشکده بهداشت

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران