

Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و آموزش‌های تخصصی
سازمان آموزش عالی

گروه آموزشی: بهداشت عمومی
رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی مقطع کارشناسی

دانشکده: بهداشت
نیم‌سال تحصیلی: اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳

نام درس: بهداشت سالمندان

پیش‌نیاز: ندارد

تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۶/۱۲

زمان برگزاری کلاس: سه شنبه ۱۰-۱۲

مکان برگزاری کلاس: کلاس شماره ۵۰۲

نام مدرس: نرگس معاشری

آدرس دفتر مسئول درس: دانشکده بهداشت

تلفن اتاق: ۳۲۳۸۱۶۵۲

زمان تماس یا مراجعه به دفتر: بر اساس برنامه نصب شده روی درب اتاق استاد

آدرس پست الکترونیک مسئول درس: n.moasheri@yahoo.com

شرح درس:

سالمندی پدیده‌ای است که می‌توان آن را مرحله‌ای از سیر طبیعی زندگی انسان انگاشت. فرآیندی که برای همه افراد بشر پیش می‌آید و از آن‌گریزی نیست چراکه، پیری فرآیند تغییرات طبیعی ناشی از گذشت زمان است که با تولد آغاز و در طول زندگی ادامه می‌یابد.

هدف کلی:

در پایان این درس فراگیران با پدیده‌ی سالمندی، حفظ توانمندیها، بهبود کیفیت زندگی و پیشگیری از موارد ابتلا و مرگ و میر زودرس در سالمندی آشنا شده و اصول بهداشت و مراقبت از در دوران سالمندی و عواملی که موجب افزایش طول عمر سالمند می‌گردد را درک خواهند کرد.

اهداف اختصاصی: در پایان این درس انتظار می رود که فراگیر:

- دلایل افزایش جمعیت سالمندان را بیان کند ،
- سالمندی را تعریف نماید و تقسیم بندی سنی سالمندان را لیست نماید
- تئوری های مربوط به سالمندی را بیان نماید.
- تغییرات فیزیولوژیکی در سیستم های مختلف بدن در سالمندی شرح دهد ،
- تغییرات روانشناختی را در سالمندی توضیح دهد ،
- جنبه های پاتولوژیکی پیری را بیان کند ،
- اختلالات جسمی شایع دوران پیری را شرح دهد.
- اختلالات روانی شایع دوران پیری را لیست نماید ،
- بررسی همه گیری کرونا و مشکلات مرتبط با سالمندی را شرح دهد.
- خانواده و مسائل مربوط به سرای سالمندان را توضیح دهد ،
- فلسفه بهداشت پیری را بیان کند و عوامل موثر در طولانی کردن عمر را بنویسد
- تغذیه و احتیاجات غذایی سالمندان را توضیح دهد ،
- مسائل و مشکلات مربوط به مصرف دارو در سالمندان را لیست کند ،
- بهداشت و مراقبتهای سالمندان و روش های ارزیابی آنان را بیان نماید ،
- پدیده ی پروگریا (پیری زودرس کودکان) و ... را شرح دهد.

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- ۱- شرکت فعال در بحثهای گروهی و پرسش و پاسخ
- ۲- حضور فعال و به موقع در کلاس
- ۳- دستیابی به اهداف رفتاری تعیین شده
- ۴- مطالعه منابع مختلف معرفی شده
- ۵- قرار دادن موبایل در حالت سکوت در کلاس

ارزشیابی دانشجویان:

امتحان پایان ترم ، فعالیت کلاسی و شرکت در بحث های گروهی .

سیاست مسئول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو :

- مطابق آیین نامه ی آموزشی
- کسر ۲ نمره از امتحان پایان ترم در صورت داشتن ۲ غیبت بیشتر از میزان مجاز غیبت دانشجو بر حسب میزان واحد درس
- حذف درس در صورت داشتن بیش از ۳ غیبت بیشتر از میزان مجاز (بر حسب میزان واحد درسی)
- کسر نمره در صورت داشتن بیش از ۲ بار تاخیر دانشجو

نیمسال اول ۱۴۰۲

جدول زمانبندی درس اعتیاد و بهداشت سالمندان

جلسه	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس و روش ارائه	آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...)
۱	مهر ۱۴۰۲	۱۰-۱۲	معارفه ، دلایل افزایش جمعیت سالمندان	معاشری سخنرانی	مطالعه و آشنایی با دانشجویان
۲			سالمندی و تقسیم بندی سنی سالمندان		مطالعه جلسه قبل و منابع معرفی شده
۳			تئوری های مربوط به سالمندی		"

"		تغییرات فیزیولوژیکی در سالمندی			۴
"		تغییرات روانشناختی در سالمندی			۵
"		جنبه های پاتولوژیکی پیری			۶
"		اختلالات جسمی شایع سالمندی			۷
"		ادامه ی اختلالات جسمی سالمندی			۸
"		اختلالات روانی شایع دوران پیری			۹
"		کرونا و مشکلات مرتبط با سالمندی			۱۰
"		خانواده و مسائل مربوط به سرای سالمندان			۱۱
"		فلسفه بهداشت پیری و عوامل موثر در طولانی کردن عمر			۱۲
"		تغذیه و احتیاجات غذایی سالمندان			۱۳
"		مسائل مربوط به مصرف دارو در سالمندان			۱۴
"		بهداشت و مراقبتهای سالمندان و روش های ارزیابی آنان			۱۵
"		پدیده ی پروگنیا (پیری زودرس کودکان) و ...			۱۶
"		امتحان پایان ترم			۱۷

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- Nursing Older Adults Jan Reed, Charlotte Clarke and Ann MacFarlane.

- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری هارولد کاپلن و بنیامین سادوک. ترجمه دکتر پورافکاری
- درسنامه جامع علوم بهداشتی، جلد پنجم، مهندس حلم سرشت و دیگران، انتشارات چهر، چاپ جدید
- بهداشت سالمندان، مریم تاجور، انتشارات نسل فردا، چاپ جدید
- بهداشت سالمندان، سازمان بهداشت جهانی، مترجم: محمد رضا شیدفر، چاپ جدید
- پرستاری سالمندان، نویسنده: جین فارل، مترجم: نینا ممیشی، چاپ جدید
- مبانی طب سالمندان، دکتر مرتضوی مقدم .
- پرستاری بهداشت جامعه، مهندس حلم سرشت و دیگران، چاپ جدید
- جزوه بهداشت سالمندان، معاشری

نام و نام خانوادگی تدوین کننده:

نرگس معاشری

دانشکده بهداشت